

3月

<てらとこや> (理髪)

てらとこやさんに髪のカットや髭剃りをしていただきながら、春を迎える準備が進みます。

<彼岸法要>

春の彼岸法要を行いました。しばし、ご先祖様に想いを馳せました。

<てごね> (陶芸)

表札を作るか、お皿を作るか。どっちを作ろうか！

皆さん楽しみな様子で集まって来られました。

<避難訓練>

避難訓練を入所者の皆さんとともに行いました。慌てず落ち着いて行動できるよう、訓練は無事に終了しました。

<華生会> (生け花)

一足先に春を告げる花を生けました。ほんのりと春の匂いがするようだとのことでした。

<お元気体操>

先生の軽快なお話しの、笑いながら自然と腕や足が伸びておられました。

4月

<開園記念日>

第49回の開園記念日をお祝いしました。

長い年月の間、入所の方々、職員とも様々に人は変われど、「施設らしさからの脱皮」の理念は変わらず、日々精進してまいります。

厨房スタッフの心と技術が投入された昼食に舌鼓を打った後は、皆さんお待ちかねの「開園記念杯カラオケ大会」！のど自慢達の歌が園内に響きわたりました。

料理長手作りの桜餅を堪能しながら、わいわいとカラオケ大会は盛り上がっていました。

<てらとこや> (理髪)

てらとこやさんに髪を切ってもらい、ひげをそってもらい、皆さんサッパリした表情。

足取り軽く、渡り廊下を歩いておられました。

<甘茶>

さてさて、今年の甘茶の味はどうだろね？厨房の担当者で変わってくる甘茶の味。

グビリ。うん！甘くて美味しい！最後にスツとする感じがまたいい！

おかわりもありますよ！うん！もういらん！美味しいの？どっち？(笑)

来年も美味しい甘茶をみんなで元気で飲めますように。

<華生会> (生け花)

色とりどりの生花を前に、しばし花と対話する姿がありました。
この花はこんなきれいな色だったかね。
しみじみと美しさに見入っておられた姿が印象的でした。

<春の遠遊会>

「早く行かんと花が終わってしま～わ！」
各屋で行き先を決めて出発です。花を愛で、買い物をし、おいしい昼ご飯を堪能。
さあ～お腹もいっぱいになったし、そろそろ帰りましょうか。と車に乗ると…。
「いい天気だが～。どっか行ってみ～か。」との声。
こうやって、帰り道がどんどん長くなる恒例の春。

<たけのこ>

抜いても抜いても生えてくるたけのこ。今年も美味しいバイキングの1品になりました。
たけのこの皮の活用法がないか、皮むきしながら毎年考えています。

<島根県立東部高等技術校美容奉仕>

美容科の2年生さんが来園され、カットとネイルとメイクの美容奉仕をしていただきました。
いつもありがとうございます。
「私はこの色が好きだわ。」意外な色のチョイスに、入所の方の好みを再発見。
みなさん若い学生さん達との会話も楽しい様子で、最後は笑顔で仕上がりを見せてくださいました。

<てごね> (陶芸)

表札とお皿づくりが好評です。
先生が仕上げで焼いてくださった完成品が手元に届く日を、首を長くして待っているよとのことでした。

<お元気体操>

暖かくなり、先生の話しもさらに面白く、和やかな雰囲気体操を楽しんでおられました。

5月

<衣料展示会>

春物・夏物の服やパジャマ、タオル、はきものなど、品々に持って来ていただきました。
皆さんじっくりと選んでおられました。お店の方に相談しながら、お勧めを見せてもらいながら、悩むのも楽し。という様子でした。

<こいのぼり飾り>

屋根よ～り～低い～、こいの～ぼ～り～♪
和光園の玄関先に、今年もこいのぼりを飾りました。
海からの風に気持ちよさそうに泳いでいます。
入所の方々、来園の方々の目を楽しませていました。

<華生会> (生け花)

先生の生け花の理論に「なるほど。なるほど。」と、うなずきながら作品は完成を迎えていました。

<笹巻き前日準備>

今年は、総勢 30 名ほどの入所者の皆さんと一緒に準備を行いました。黙々と手を動かされる方や、昔話しに花が咲く方、丁寧に作業される方、大雑把な方など、笑い声と共に約 2 時間で準備完了です。

終わった後は、みんなでお茶です。お菓子をつまみながら、自分の育った土地での笹巻きの話しなどで盛り上がっていました。

<笹巻き>

あいにくの曇り空。中庭の芝生の上で行う予定でしたが、急遽、食堂で行うことになりました。外園保育園の園児さんと一緒に、約 500 本の笹巻きが出来ました！

「作りたて茹でたては美味しいね〜。」と皆で美味しくいただきました。

家で笹巻きを作っている園児さん達の家も多いとのことだったので、地元の伝統文化の伝承に当園も一役買っているのではないかと実感しました。

<てらとこや> (理髪)

てらとこやさんとどんな話をしておられるのでしょうか。理髪室の前を通る度に、笑顔が見えます。

<華生会> (生け花)

皆さんの人柄が出るような、作品が出来上がりました。

各家の玄関先などに置かれると、「あ。これは、〇〇さんの花だね。」と話をしながら、花めぐりをされる方々もおられ、まるでオリエンテーリングのようでした。

<てごね> (陶芸)

まだ表札を作っておられない方は表札づくりを。表札作られた方はお皿づくりをされました。すてきなお皿が出来ていました。焼き上がりが皆さん待ち遠しそうでした。

<お元気体操>

毎週 1 回のお元気体操を行いました。先生の元気な声に触発され、リラックスした中で行われました。

6月

<てらとこや> (理髪)

なかなか梅雨入りせずで暑い日が続きます。「毎日暑いですが〜。」てらとこさんのおしゃべりを楽しみながら、皆さん髪も顔もさっぱりしておられました。

<いも苗植え>

外園保育園さんと一緒に、園の畑でいも苗植えをしました。

紅あずま 800 本のうち 200 本を、園児さん達と入所の皆さんと一緒に植えました。

植えることは出来ないけど応援は出来る！と、約 10 名の応援隊も畑横のベンチで目を細めて見守っておられました。

秋になったら、また一緒にいも掘りをして、味覚市にて美味しくいただく予定です。
今から収穫が楽しみです。

<てごね> (陶芸)

今回もいろんなお皿が出来ました。表札づくりを選ばれた方も真剣に丁寧に作っておられました。お皿も、自分のしるしを刻まれたりと、いろいろ工夫して作っておられました。

<近隣ピック>

年 1 回の運動会！赤組と白組に分かれて楽しみました。

一番盛り上がったのは、お椀リレーでした。

お椀を持ってズラリと横に座って並び、よーいドン！で、玉入れの玉を隣の人が持っているお椀の中へ。お椀からお椀へ「急げや急げ！」で玉を移動させます。1 回目より 2 回目。

2 回目よりは 3 回目というように、どんどん上達する皆さん！

「継続は力なり」が頭をよぎりました。

なかなかの接戦が続き、周りの応援にも力が入り大盛況でした。

<避難訓練>

地元の消防団の皆さんと一緒に避難訓練を行いました。出雲西消防署の指導を受け、今後の防災・避難体制を更に整えていきます。

<華生会> (生け花)

4 名の方が初参加されました。昔話しをしながら楽しそうに生けておられ、「また参加したい」と好評でした。今から来月が楽しみということでした。

<お元気体操>

毎週、先生の元気な声に合わせて、体を動かしておられました。

7月

<第 35 回バイキング記念祭>

昭和 50 年から 3 食バイキングを始めて早 35 年。

机の並び方から、食事に呼ぶ順番。料理を盛る皿の大きさから、取る順番など、当時の様子を記録した「もりきりはごめんだーバイキング 10 年の歩みー」を読むたび、先人の苦労や工夫に頭が下がります。

今回も、外園保育園の園児さん、近隣のデイサービス味覚亭の利用者の方々をご招待し、令和を祝う料理が並びました。

平成から令和へ。良い年になりますように。

<外園海岸清掃>

近くの外園海岸清掃に参加しました。

<耳鼻科検診>

年 1 回の耳鼻科検診を行いました。

<華生会> (生け花)

花には力がある。行事参加が苦手な入所の方も、「生け花」であれば参加されます。手つき良く、すいすいと生けておられました。

<島根県立東部高等技術校 福祉学習>

高齢になると、体の動きはどう変化するのか。実際に道具を使って体験していただきます。「うわっ！体を動かすににくいっ！」焦る声とともに、歳を取るとはどういうことか、理解が広がっていく様子でした。この学習で身についた感覚や思いを、今後の勉強や人生に役立てていただけたらと思います。

<てごね> (陶芸)

今回は日の出棟でてごねを行いました。皆さん、陶土で表札を真剣に作っておられました。出来上がった表札は、各人のお部屋の扉に飾られます。

<てらとこや> (理髪)

毎日暑い日が続きます。気のせいかわ、髪や髭の伸びもいつもより早いような…。皆さんサッパリされた様子でした。

<お元気体操>

元気に暑い毎日を過ごすことが出来ますように！体操しておられる皆さんからは、そのような声が聞こえるようでした。

8月

<宮古・愉快的仲間たち> (カラオケ)

近隣の方々から、カラオケのボランティアがありました。カラオケや歌の披露、踊りありという盛だくさんの内容でした。鑑賞だけでなく、当園ののど自慢達も自慢の歌声を熱唱！楽しいひと時でした。ありがとうございました。

<盆法要>

<ぶどう狩り>

近隣のぶどう園に、ぶどう狩りへレッツゴー！ハウスの中のたわわに実るぶどうに、なぜか笑いが止まらない様子でした。採って帰ったぶどうは、お土産として各棟のおやつになりました。第2弾、第3弾とぶどう狩りへ行く予定です。

<お元気体操>

<てごね> (陶芸)

表札を作る方、お皿を作る方。作品にも、その方の味が出ていました。

<てらとこや> (理髪)

暑さ続く毎日に、髪や髭だけでも暑さよサヨウナラ。皆さん、気持ちよさそうに過ごしておられました。

<華生会> (生け花)

夏の太陽を十分に吸収した生命力溢れる花たち。そのエネルギーが、生ける方にも伝染しているようでした。