

令和5年1月1日発行

社会福祉法人古平田和光会

第71号

長浜和光園

養護老人ホーム長浜和光園

長浜和光園外部サービス利用型特定施設

ヘルパーステーションわこう

〒693-0041 出雲市西園町4015 TEL 0853-28-0033 FAX 0853-28-0024



過疎地からの通勤

介護福祉士 吾郷久美子

昭和二十六年 米山 治作詞、小関裕而作曲の島根県民の歌に
薄紫の山脈（やまなみ）は

はるか希望の雲を呼び

磯風清き六十里・・・とあり、

島根県は西から東まで六十里というからに、

キロに直すと二四〇キロです。

特急で二時間走ってもまだ県内を走っています。

そして三番の歌詞に

香りゆかしき伝説の

こころ一つにむつびあう

九十万の県民の・・・とあります。

現在の人口は七十万人を割っているいま、

私の通勤距離は約二十キロ。時間的には三十分で

決して遠距離ではありません。

長男が小学三年生、次男が一年生の時に

隣の小学校と統合されました。

今ではスクールバスで楽しく通学しています。

私の地区は以前、地方紙に三十年後の人口は今の二割まで

減少すると掲載されており、大変ショックを受けたことを

覚えております。

どうか「県民の歌」のように、

「ああゆたかなる わが島根」に栄光あれ。

新年あけまして

おめでとうございます。

今年もどうぞ

よろしくお願い致します。



敬老の日

式典祝賀会

90歳以上の高々齢の方13名、
米寿の方2名、
傘寿の方4名。

皆さんおめでとうございます。これ
からもお元気で過ごして下さい。
今年のメニューは栗入り赤飯、鯛の
塩焼き～芋の天ぷら添え～、
茶碗蒸し、プロッコリーの白和え、
吸い物でした。



季節はずれの
カキツバタです
きれいですね



食事に夢中!



食後のお茶タイム



小村さんハッスル



衣料展示会

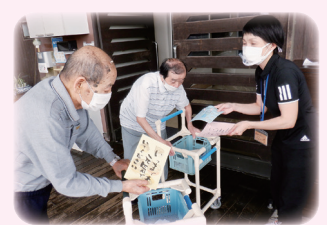
秋・冬の衣類の展示会。出掛ける事が
出来ないの、皆さんとても楽しみにして
おられました。どれが似合うかなと真剣
に選んでおられました。



どれがいいか
選んでよー

技術校より絵手紙

島根県立東部高等技術校の生徒の皆さまより、
敬老の日に素敵な絵手紙を頂きました。



ありがとうございます

合わせ柿づくり



職員も総出で作りました



皆さん上手ですね





味覚市

今年もお客様の招待はなしで開催しました。サバと秋の味覚であるサンマを炭火で焼きました。とても美味しかったです。皆さんにも好評でした。



どれをいただこうかな？

サンマを焼きました



今年もおいしいいただきます

和光園風討ち入りそば

Live そば打ち。料理長が打った手打ちそばを頂きます。食堂に屋台を設置し、そば打ちを見ながら食事を楽しみます。入所者の方に赤穂浪士役をして頂きました。

サロンクリスマス会

毎年恒例！厨房職員主催のクリスマス会！カラオケを楽しみながら楽しいクリスマスになりました。



小村さん出番です



久しぶりのクリスマス



今年の大石内蔵助は誰？



ケーキではなくぜんざいです



今年もおいしいそばが食べられました





豊作でした



みんなでほりました

芋ほり



大きい
でしょう



包丁をスコップに
かえて ヨイショ!



クラブ活動

てごね



僕ははじめて作ります



華生会



やっぱり先生に
直してもらおうと
いいわー



いい玉ねぎができますように!



玉ねぎ植え

花花花

いつも園内は花一杯です



シャコバサボテン

今年も見事に咲きました
来年も増やしていきます!



フジ



飾りカボチャ



鬼ゆず、マルメラ、夏みかん

玄関飾り



コーヒータイム

明けましておめでとうございます。
今年こそは! コロナウイルスが終息するといいですねと、去年も言っていたような…。予防接種を受ければ副反応が出て、何度打てばいいのかと思う程でした。そろそろ制限のない自由な生活がしたいですね。入所者の皆様とご家族が今年も面会出来る様になって欲しいです。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。
(成)



今後の主な予定
1月1日 ●新春お茶会
1月6日 ●新年会
2月3日 ●節分
4月1日 ●開園記念日

昨年皆様方の温かいご寄贈をいただきました。

- ★ だいきん冷蔵様より…敬老のお祝いクッキー
- ★ ますやみそ様より…味噌 3 kg
- ★ まるいと様より…果物
- ★ てらとこや様より…花
- ★ 高橋様より…新米 30 kg
- ★ 職員のご家族様より…野菜
- ★ 川上由紀子様より…花
- ★ 社会福祉協議会・嘉本様より…マルメラ、夏みかん



(順不同)

ありがとうございました。

当機関紙に掲載された写真につきましては、プライバシーに配慮し、あらかじめ、ご本人に掲載の同意を得ています。